

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

Набиева Д.Ф.

2023 год

МЕНЮ (2/1)

« 16 » 10 2023 год

Наименование	Выход	Энерг. ценность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная со слив.маслом	200/5	297,82
Чай с сахаром	200/	21,04
Хлеб пшеничный, обогащенный йодказеином	60	142
		423,8
Обед (начальные классы)		
САЛАТ ИЗ свежий КАПУСТЫ	60	52,44
Сосиски отварные	100	108,78
Макаронные изделия отварные с маслом	180	224,4
Компот «фруктовый» сухофрукты	200	79,92
Хлеб Пшеничный	30	70,95
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
ИТОГО		646,35
Обед (5-9 кл)		
САЛАТ ИЗ свежий КАПУСТЫ	100	87,4
Сосиски отварные	100	108,78
Макаронные изделия отварные с маслом	200	249,33
Компот «фруктовый» сухофрукты	200	79,92
Хлеб Пшеничный	30	70,95
Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
		646,35

Повар Арсланова Г.Г.